

■ L'AUTO-ÉCOLE DE LA SANTÉ

Prendre le volant de sa santé globale et éco responsable

L'Auto-école de la santé grand public est un espace d'apprentissage en ligne et en présentiel, dont les contenus sont coconstruits par des citoyens, patients, aidants et des professionnels. Les regards sont croisés entre différentes médecines et pratiques pour élargir la vision des solutions pour rester en bonne santé et se soigner.

POURQUOI

Parce qu'en France, on apprend davantage à entretenir une voiture que sa santé.

APPRENDRE À SON RYTHME

Des contenus variés, accessibles et structurés pour comprendre la santé globale, sa mise en œuvre concrète, les acteurs, les ressources et les postures utiles.

PASSER À L'ACTION

Des modules, des ateliers, des carnets de bord individuels, et des échanges pour relier les apprentissages à la vie réelle.



Les apports

- Enrichir ses connaissances
- Expérimenter concrètement
- S'auto-évaluer et se situer
- Se motiver à agir
- S'orienter

5 grands chapitres

- Les concepts de la santé
- Les acteurs de la santé
- Symptômes et pathologies
- Postures et savoir-être
- Le coût global de la santé, des soins et de la prévention



L'Auto-école de la santé est
réservée aux adhérents d'Allié Santé.
www.alliesante.net | contact@alliesante.net