

# Charte de confiance des adhérents

VERS UNE MÉDECINE INTÉGRATIVE ET UNE SANTÉ GLOBALE

Cette charte est un document de référence définissant les valeurs, les principes et les engagements des adhérents à l'association Allié Santé.

## LE POINT ESSENTIEL

**S'engager pour une médecine intégrative et une santé globale, accessibles à tous. Partager cette vision et construire ensemble cette démarche collective et citoyenne entre citoyens/patients et autres acteurs de santé (professionnels et praticiens de santé, élus, acteurs économiques, etc.)**

## PRÉAMBULE

Allié Santé est actrice de la transition en santé. Elle promeut une vision sociétale et à 360° de la santé avec un engagement des citoyens, des collectivités et des entreprises en tant qu'acteurs de santé dans les bassins de vie. Ces acteurs peuvent contribuer aux transformations en santé qui s'imposent, notamment en matière de prévention, en coopération avec les professionnels et praticiens de santé. Elle invite à élargir la vision de la santé et du soin, coopérer et décloisonner pour créer du lien entre les acteurs et les disciplines au lieu de diviser, dans une perspective One Health.

Pour répondre plus spécifiquement aux attentes des patients et notamment des malades chroniques, elle promeut aussi une médecine et une santé intégratives c'est-à-dire une approche préventive, prédictive, personnalisée et pertinente, qui prend en compte le patient dans sa globalité (physique, émotionnelle, mentale, sociale et spirituelle), le rend acteur de sa santé, qui élargit l'éventail thérapeutique en intégrant aussi les thérapies complémentaires et qui préserve l'environnement.

Allié Santé promeut « un art de prendre soin » pleinement respectueux de l'humain, de l'environnement et de l'économie.

### **Allié Santé aide chacun à devenir acteur de sa santé et de la santé avec 4 objectifs :**

- Faire connaître la médecine intégrative et la santé globale au plus grand nombre
- Mobiliser une dynamique citoyenne qui fait évoluer localement l'offre de santé
- Développer l'engagement et la capacité d'innovation en santé de chacun
- Faciliter l'émergence d'écosystèmes qui coopèrent localement pour la santé

**Elle est porteuse de valeurs de coopération, de créativité, de pragmatisme et d'engagement. Ses actions sont apolitiques et non confessionnelles.**

Allié Santé est membre fondateur du Think & Do Tank Alliance pour une santé intégrative et partage pleinement les recommandations parues dans "La santé intégrative : une approche globale pour faire de la France une nation innovante en santé à l'horizon 2030 - Recommandations du Think & Do Tank « Alliance pour une Santé Intégrative »

# Charte de confiance des adhérents

VERS UNE MÉDECINE INTÉGRATIVE ET UNE SANTÉ GLOBALE

## EN DEVENANT ADHÉRENT

- J'adhère à la vision, aux valeurs et aux principes fondateurs présentés en préambule
- J'adopte une posture ouverte d'écoute et de respect sans discrimination.
- Je promeus une vision intégrative et globale de la santé dans mon cadre familial, amical, associatif, professionnel, etc.

## MOI, CITOYEN/PATIENT

**motivé par devenir « acteur responsable » de ma santé et de la santé, je tends à :**

1. M'informer sur mon traitement médical et/ou complémentaire, me questionner sur mon "juste besoin" de soins et de santé, c'est-à-dire à veiller à ne pas surconsommer de médicaments, d'examen, de dispositifs médicaux etc.
2. Être ouvert et attentif aux messages de prévention et agir en conséquence.
3. Adopter la posture intégrative du "ET" lorsque je suis malade, en cherchant à associer le meilleur de la médecine conventionnelle et le meilleur des pratiques complémentaires.
4. Rester vigilant au fait que, dans le cadre d'un accompagnement par un professionnel ou un praticien de santé, je me sens :
  - en confiance et libre de communiquer en toute transparence, d'inciter les professionnels qui m'accompagnent à travailler en exercice coordonné (prise en soin pluridisciplinaire),
  - en droit de me renseigner sur les cursus, diplômes, certifications des professionnels qui m'accompagnent,
  - respectée en tant que personne dans mes dimensions corporelle, émotionnelle, psychologique, voire spirituelle.
5. Adopter une démarche solidaire vis-à-vis de mes concitoyens (covoiturage, prise de rendez-vous, accompagnement, etc.)

## SI JE SUIS PROFESSIONNEL OU PRATICIEN DE SANTÉ je favorise la responsabilisation du patient/client :

1. Je m'engage à une démarche déontologique et éthique dans le cadre d'un accompagnement du patient/client sans dérive d'aucune sorte.
2. Je veille à travailler en collaboration avec les autres professionnels de la santé.
3. Je mets en place un cadre confortable et sécurisé : écoute, questionnement bienveillant et global, non jugement.
4. Je favorise une démarche pédagogique, responsabilisante et préventive : mode de vie, auto-pratiques, alimentation, sport, gestion des émotions, etc...